



Senioren-Pflegenetzwerk
Kaiserstuhl-Tuniberg

»Forum gut altern«

**Sonntag, 17. März 2024 ab 10:00 Uhr
in der Stadthalle in Breisach am Rhein**

**Zahlreiche regionale Dienstleister und Einrichtungen
bieten mit verschiedenen Informationsständen
Einblicke in den Alltag älterer Menschen und zeigen vielfältige
Unterstützungsmöglichkeiten auf.**

Themenschwerpunkte/Aktionen

von 10:00 - 16:00 Uhr:

Demenzparcours

Kirchengemeinde Ihringen

Alter nachempfinden mit dem geriatrischen Anzug

Pflegedienst von Mensch zu Mensch

**Entlastung pflegender Angehörige /
Wissenwertes zu Pflegegraden**

**Die Bewirtung findet durch „Runder Tisch für Mitmenschlichkeit e.V.“
statt. Der Eintritt ist für alle kostenfrei – Spenden sind erwünscht.**

Wir freuen uns auf Sie!

»Forum gut altern«

Vorträge:

1. Vortrag - Schwindel im Alter

Helios Klinik, Dr. med. Björn Reuter

10:15 – 10:30 Uhr

Geriatric im Krankenhaus - anschließend Fragen und Diskussion

Helios Klinik, Dr. med. Claus Henning Läppchen

10:30 – 10:45 Uhr

2. Vortrag - Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Netzwerk Diakonie im Landkreis Breisgau Hochschwarzwald e.V.

Betreuungsverein, Fr. Carolin Hanka

11:15 – 12:00 Uhr

Zwischen 12:00 und 13:00 Uhr „bewegte Pause“

3. Vortrag - Mit Kneipp bis ins hohe Alter

Kuratorium Wohnen im Alter, Fr. Claudia Collet

13:00 - 13:45 Uhr

4. Vortrag - Pflegeleistungen

Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl-Tuniberg e.V. / Pflegestützpunkt Breisach,

Fr. Heike Costa und Fr. Renate Brender

14:15 – 15:00 Uhr